

## Persbericht

### Het 4<sup>e</sup> Gymnasium heeft een gouden Schoolkantine Schaal!

Het 4<sup>e</sup> Gymnasium heeft een gouden Schoolkantine Schaal 2018 van het Voedingscentrum verdiend. Hiermee laten zij zien dat de schoolkantine gezond is ingericht.

Tijdens een feestelijk moment, in aanwezigheid van vertegenwoordigers van ouder- en leerlingenraad, werd de schaal uitgereikt aan rector Hetty Mulder en cateraar kantine Rob van der Kaaij. Het 4<sup>e</sup> Gymnasium heeft hard gewerkt om de kantine gezonder te maken. Een gezonde uitstraling en een gezonder aanbod staan centraal in hun gezonde schoolkantine. Het oog van leerlingen valt meteen op de keuze in gezonde broodjes, groente en fruit. En er is altijd water beschikbaar bij een van de watertappunten in de school en op de balie van het uitgiftepunt in de kantine. De leerlingen zijn blij met dit aanbod dat verleidt om gezonder te kiezen.





De school heeft op basis van een uitgebreide enquête onder de leerlingen en met medewerking van een interne werkgroep de kantine gezonder gemaakt aan de hand van de Richtlijnen Gezondere Kantines. Deze richtlijnen zijn opgesteld door het Voedingscentrum, in opdracht van het ministerie van VWS. De visie erachter is: jongeren zijn de toekomst. Willen we dat zij gezonder leven, dan is het belangrijk dat zij ook op school gezond kunnen eten en drinken. Zij brengen hier immers een groot deel van hun tijd door. Ervaren dat gezond eten lekker en heel gewoon is, helpt hen een gezond eetpatroon te ontwikkelen.

Het streven van de school is dat de hele school de principes van de 'gezonde kantine' uitstraalt. Daarom is het belangrijk om dit beleid schoolbreed door te voeren. Dat betekent ook op schoolfeestjes, Open Dagen, kennismaking 1e klassers en dergelijke. Immers een goed voorbeeld doet goed volgen.

#### **De Gezonde Schoolkantine**

De Gezonde Schoolkantine is een langlopend project van het Voedingscentrum. Het doel is een gezonder voedingsaanbod op vo- en mbo-scholen. Voor meer informatie: [www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine](http://www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine)

---

#### Noot voor de pers

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Hetty Mulder, rector: telefoon 0610927816 en per mail: [h.mulder@het4e.nl](mailto:h.mulder@het4e.nl)